**Режим пребывания детей от 2 до 7 лет**

**на холодный период года (с 01.09.2012 по 01.06.2013 г.)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **вид деятельности** | **Первая младшая группа 2 -3 года** | | **Вторая младшая группа**  **3 -4 года** | | **Средняя группа**  **4-5 лет** | | **Старшая группа**  **5 – 6 лет** | | **Подготовительная группа 6 – 7 лет** | | |
| утренний приём, игры, труд, индивидуальная работа, зарядка, гигиенические процедуры | 7.30 – 8.35 | 1ч. 05 мин | 7.30 **-** 8.40 | 1 ч. 10 мин | 7.30 – 8.40 | 1ч 10 мин | 7.30 – 8.45 | 1ч 15 мин | 7.30 – 8.45 | | 1 ч 15 мин |
| подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 9.00 | 25 мин | 8.40 – 9.00 | 20 мин | 8.40 – 9.00 | 20 мин | 8.45- 9.00 | 15 мин | 8.45 – 9.00 | | 15 мин |
| организованная совместная образовательная деятельность | 9.00 – 9.10  15.30 – 15.40 | 10 мин  10 мин | 9.00 – 9.15  9.25 -9.40 | 30 мин  10 мин - перерыв | 9.00 – 9.20  9.30 – 9.50 | 40 мин  10 мин - перерыв | 9.00 – 9.25  9.35 – 10.00  10.10 – 10.35 | 1ч 15 мин  20 мин - перерыв | 9.00 – 9.30  9.40 – 10.10  10.20 – 10.50 | | 1 ч 30 мин  20 мин - перерыв |
| подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 9.10 - 11.40 | 2ч.30 мин | 9.40 – 12.10 | 2ч 30 мин | 9.50 – 12.20 | 2ч 30 мин | 10.35 -12.30 | 1ч. 55 мин | 10.50 – 12.45 | | 1ч 55мин |
| подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.10 | 30 мин | 12.10-12.30 | 20 мин | 12.20 – 12.40 | 20 мин | 12.30 – 12.50 | 20 мин | 12.45 -13.00 | | 15 мин |
| подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон | 12.10 – 15.10 | 3 ч. | 12.30 – 15.00 | 2 ч. 30 мин | 12.40 – 15.00 | 2ч 20 мин | 12.50 – 15.00 | 2ч 10 мин | 13.00 – 15.00 | | 2ч |
| постепенный подъём, зарядка после сна, водные процедуры, полдник | 15.10 – 15.30 | 20 мин | 15.00 – 15.20 | 20 мин | 15.00 – 15.20 | 20 мин | 15.00 – 15.15 | 15 мин | 15.00 – 15.10 | | 10 мин |
| игры, досуги, доп.услуги, индивидуальная работа, чтение худ.литературы | 15.40 – 16.25 | 45мин | 15.20 – 16.30 | 1ч 10мин | 15.20 – 16.35 | 1ч 15 мин | 15.15 – 16.40 | 1ч 25 мин | 15.10 – 16.40 | | 1 ч 30 мин |
| подготовка к ужину, ужин | 16.25 – 16.50 | 25 мин | 16.30 – 16.50 | 20 мин | 16.35 – 16.55 | 20 мин | 16.40 – 16.55 | 15 мин | 16.40 – 16.55 | | 15 мин |
| прогулка: игры, труд, индивидуальная работа, работа с родителями, постепенный уход домой | 16.50 – 18.00 | 1ч. 10 мин | 16.50 – 18.00 | 1 ч. 10 мин | 16.55 – 18.00 | 1ч 05 мин | 16.55 - 18.00 | 1ч 05 мин | 16.55 – 18.00 | | 1ч 05 мин |
| количество часов | 10,5 часов | | 10,5 часов | | 10,5 часов | | 10,5 часов | | 10,5 часов | | |
| Уход детей домой. Прогулка с родителями | 18.00-19.00 | 1 ч. | 18.00-19.00 | 1 ч. | 18.00-19.00 | 1 ч. | 18.00-19.00 | 1 ч. | 18.00-19.00 | 1 ч. | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возрастная группа**  **Продолжительность** | **с 2 до 3 лет** | **с 3 до 4 лет** | **с 4 до 5 лет** | **с 5 до 6 лет** | **с 6 до 7 лет** |
| продолжительность прогулки (с учетом прогулки с родителями до дома) | 4 часа 35 минут | 4 часа 30 минут | 4 часа 30 минут | 4 часа | 4 часа |
| продолжительность сна | 2 часа 40 минут | 2 часа 30 минут | 2 часа 15 минут | 2 часа 10 минут | 2 часа |