**Режим пребывания детей от 2 до 7 лет**

**на теплый период года (с 01.06.2013 по 01.09.2013 г.)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **вид деятельности** | **2 -3 года** | **3 -4 года** | **4-5 лет** | **5 – 6 лет** | **6 – 7 лет** |
| утренний приём, игры, труд, индивидуальная работа, зарядка( на прогулке), гигиенические процедуры | 7.30 – 8.35 | 1ч. 05 мин | 7.30 **-** 8.40 | 1 ч. 10 мин | 7.30 – 8.40 | 1ч 10 мин | 7.30 – 8.45 | 1ч 15 мин | 7.30 – 8.45 | 1 ч 15 мин |
| подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 9.00 | 25 мин | 8.40 – 9.00 | 20 мин | 8.40 – 9.00 | 40 мин | 8.45- 9.00 | 15 мин | 8.45 – 9.00 | 15 мин |
| подготовка к прогулке, прогулка, (организованная совместная образовательная деятельность) возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 9.00 - 11.40 | 2ч 40 мин | 9.00 – 12.00 | 3 ч | 9.00 – 12.15 | 3 ч 15 мин | 9.00 -12.30 | 3 ч 30 мин | 9.00– 12.45 | 3 ч 45 мин |
| подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.20 | 40 мин | 12.00-12.30 | 30 мин | 12.15 – 12.45 | 30 мин | 12.30 – 12.50 | 20 мин | 12.45 -13.05 | 20 мин |
| подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон | 12.20 – 15.15 | 2ч 55 мин | 12.30 – 15.15 | 2 ч 45 мин | 12.45 – 15.15 | 2 ч 35 мин | 12.50 – 15.15 | 2 ч 05 мин | 13.05 – 15.15 | 2 ч 10 мин |
| постепенный подъём, зарядка после сна, водные процедуры, полдник | 15.15– 15.30 | 15 мин | 15.15 – 15.30 | 15 мин | 15.15 15.30 | 15 мин | 15.15 – 15.30 | 15 мин | 15.15 – 15.30 | 15 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка: игры, досуги, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 15.30 – 16.20 | 50 мин | 15.30 – 16.30 | 1 ч | 15.30 – 16.35 | 1 ч 05 мин | 15.30 – 16.40 | 1 ч 10 мин | 15.30 – 16.45 | 1 ч 15 мин |
| подготовка к ужину, ужин | 16.20 – 16.45 | 25 мин | 16.30 – 16.50 | 20 мин | 16.35 – 16.55 | 20 мин | 16.40 – 16.55 | 15 мин | 16.45 – 16.55 | 10 мин |
| прогулка: игры, труд, индивидуальная работа, работа с родителями, постепенный уход домой | 16.45 – 18.00 | 1 ч 15 мин | 16.50 – 18.00 | 1 ч 10 мин | 16.55 – 18.00 | 1 ч 05 мин | 16.55 - 18.00 | 1 ч 05 мин | 16.55 – 18.00 | 1 ч 05 мин |
| количество часов | 10, 5 часов | 10,5 часов | 10,5 часов | 10,5 часов | 10,5 часов |

**Летний период**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Возрастная группа****Временная****продолжительность** |  **с 2 до 3 лет** | **с 3 до 4 лет** | **с 4 до 5 лет** | **с 5 до 6 лет** | **с 6 до 7 лет** |
| продолжительность прогулки | 5 часов 50 минут | 6 часов 20 минут | 6 часов 35 минут | 7 часов | 7 часов 20 минут |
| продолжительность сна | 3 часа | 2 часа 45 минут | 2 часа 30 минут | 2 часа 25 минут | 2 часа 10 минут |